

טריאתלון גן שמואל – אליפות הפועל הפתוחה בטריאתלון ע"ש ערן גרביה ז"ל

ליגת עמינח טריאתלון

שבת 22.09.2012

מרכז הפועל וקיבוץ גן שמואל שמחים להזמין
לקחת חלק באליפות הפועל הפתוחה

בטריאתלון גן שמואל

שיתקיים בשבת 22.09.2012 במרכז הימי בשדות ים

הגעה לאתר התחרות:

כניסה ממחלף קיסריה או ממחלף אור עקיבא למרכז הימי בשדות ים. כביש הגישה
למרכז הימי ייסגר בשעה 06:15 עד סיום התחרות.

חנייה:

חניה 1 – במרכז הימי בשדות ים ובחוף כוכב הים. חנייה זו תהיה סגורה עד סיום
התחרות.

חנייה 2 – בחוף נופשונית (קייט ושייט) הגעה למרכז הימי רגלית הליכה כוון צפון
חניה 3 – בקיבוץ שדות ים כניסה עד השעה 08:30, הגעה מאור עקיבא מכביש 4,2
הגעה רגלית למרכז הימי דרך קיבוץ שדות ים. אפשרות ליציאה מהחניה במהלך כל
התחרות.

התארגנות ורישום

חלוקת צמידים: במרכז הימי בשדות ים .

ביום ו' בין השעות 17:00-19:00. בבוקר התחרות בין השעות 05:00-07:30.

אין הרשמה בערב וביום התחרות.

ההשתתפות בתחרות עם שבב אישי ומספר ברזל.

חולצות תחרות יחולקו בסיום התחרות עד תחילת הטקס.

שטחי החלפה

שטח ההחלפה ייפתחו בשעה 05:30, וייסגרו לכולם ב 07:00 .
כניסה להכנסה והוצאת אופניים בהצגת צמיד זיהוי בלבד לפי לוח זמנים
להלן חלוקת שטחי ההחלפה (מצ"ב מפה):

שטח 1 מקצה אולימפי, ספרינט + שלשות, ייסגר בשעה 07:00.

שטח 2 מקצה ילדים ונערים ייסגר בשעה 06:30.

לו"ז כללי

יום ו', 21.09.12

17:00-19:00 – במרכז הימי שדות ים, חלוקת צמידים ומספרים (למי שאין שבב אישי ומספר ברזל)

יום שבת 22.09.12

05:00-07:00 – כינוס וחלוקת צמידים ומספרים (למי שאין שבב אישי ומספר ברזל)

05:30 - פתיחת שטחי החלפה

06:30 - סגירת שטח החלפה ילדים נערים

06:45 - תחילת זינוקים (עפ"י טבלת זינוקים)

07:00 - סגירת שטחי החלפה אולימפי, ספרינט ושלוש

11:30 - טקס סיום באולם הספורט

זינוקים:

התייצבות לזינוק בשטח המיועד לכל מקצה 15 דקות לפני הזינוק.
ירידה לקו המים בהזמנת הכרוז על פי מקצה.
זינוק מדורג החל מהשעה 06:45 ב"מרכז הימי בשדות ים".

לוח זמנים וזינוקים:

**לוח זמני הזינוקים משתנה עד 24 שעות מהתחרות.
באחריות המשתתפים להתעדכן באתר לפני התחרות.**

שטח החלפה	ריצה	רכיבה	שחייה	זינוק	צבע לפי מקצה	מקצה
2 מס	2 ק"מ	8 ק"מ	300 מ'	06:45	צהוב	ילדים 12-13
2 מס	1.5 ק"מ	5 ק"מ	200 מ'	06:50	אדום	ילדים 10-11
2 מס	1 ק"מ	3 ק"מ	100 מ'	06:50	לבן	ילדים עד 9
2 מס	3 ק"מ	12 ק"מ	500 מ'	06:55	כחול	נוער 14-15
1 מס	10 ק"מ	40 ק"מ	1500 מ'	07:00	צהוב	אולימפי ק.גיל עד 39
1 מס	10 ק"מ	40 ק"מ	1500 מ'	07:15	כחול	אולימפי ק.גיל +40 ושלוש
1 מס	5 ק"מ	20 ק"מ	750 מ'	08:30	לבן	ספרינט נוער
1 מס	5 ק"מ	20 ק"מ	750 מ'	08:30	לבן	ספרינט ק.גיל עד 39
1 מס	5 ק"מ	20 ק"מ	750 מ'	08:40	אדום	ספרינט ושלוש +40

• חלוקת זינוקים לקבוצות גיל. זמני הזינוק ייקבעו סופית לאחר סיום ההרשמה.

מסלולים:

חובת הכרת המסלול חלה על המשתתפים.

שחייה - עם כיוון השעון, מסלול היקפי בעל זווית 90 מעלות לכיוון צפון. הקפת המצוף
חיצונית וחזרה לנקודת זינוק

- ספרינט: 1 הקפה 750 מ'.
- אולימפי: 2 הקפות 1500 מ'.
- ילדים הלך וחזור הקפת מצוף סיבוב.
- במידה של ים סוער, מסלול השחייה ישתנה / התחרות תהפוך לדואטלון.

אופניים - יציאה דרך כביש הגישה למרכז הימי לצומת קייט ושייט, רכיבה עד מחלף
קיסריה. **רכיבה על כביש 2 צפונה, רכיבה במסלול המערבי, סיבוב פרסה בנקודות
הסיבוב וחזרה דרך מחלף קיסריה למרכז הימי.**

מסלול מותנה באישור המשטרה – במידה וישתנה, נעדכן במפת התחרות ובלוח זמנים זינוקים.

ריצה - יציאה מהמרכז הימי לקיבוץ שדות ים, מסלול כביש ודרך עפר הלך וחזור
מסביב לקיבוץ 5 ק"מ. ספרינט הקפה 1, אולימפי 2 הקפות, ילדים הלך וחזור לפי
המרחקים (רישום ובקרה בנק' הסיבוב).
3 נקודות מים דו צדדיות לאורך המסלול.

קבוצות גיל:

גיל	קטגוריה	גיל	קטגוריה
45-49	בוגרים/ות	עד 9	ילדים / ילדות
50-54	בוגרים/ות	10-11	ילדים / ילדות
55-59	בוגרים/ות	12-13	ילדים / ילדות
60-64	בוגרים/ות	14-15	נערים/ות ספרינט
65-69	בוגרים/ות	16-17	נוער/ות ספרינט מיני
70-74	בוגרים/ות	18-19	נוער/ות ספרינט ואולימפי
75-79	בוגרים/ות	20-24	בוגרים/ות
+ 80	בוגרים/ות	25-29	בוגרים/ות
מעורב	שלשות	30-34	בוגרים/ות
נשים	שלשות	35-39	בוגרים/ות
גברים	שלשות	40-44	בוגרים/ות

- יחולקו פרסים למקומות 1,2,3 ע"פ התקנון

תקנון התחרות (על פי תקנון ה- ITU)

שחייה:

חובה חבישת כובע עם מספר. סימון מספר מתחרה על הידיים והרגליים. סימון גיל המתחרה בשוק רגל שמאל, כניסה לזינוקים בהצגת **צמיד השתתפות**, שחייה בצד החיצוני של המצופים עם כיוון השעון.

אופניים:

חובה לחבוש קסדה תקנית עם מדבקת אישור, חובה לבישת חולצה או גופיה עם מספר חזה **מאחור**. קטגוריות נוער * כוללות דרפטינג. לנוער חובה סימון מדבקה צהובה **בשני צידי הקסדה ומאחורה**. **קטגוריות קבוצות הגיל הן ללא דרפטינג**. הרכיבה על פי חוקי התנועה, בטיחות ותנאי הכביש. * **מקצה 14-15 עם דרפטינג**

ריצה:

חובה לבישת גופיה / חולצה עם **מספר חזה לפני**. רישום אלקטרוני בנקודת הביקורת. נקודת שתייה לאורך המסלול.

הכרת התקנון, המסלולים והזמנים באחריות המשתתף בלבד.

זמני סגירת מסלולים:

מסלול הרכיבה ייסגר בשעה 10:00 מסלולי התחרות כולל הריצה ייסגרו בשעה 12:00

עירעורים:

יש להגיש עד חצי שעה מסיום המקצה ולפני הטקס, ע"ג טופס עירעור בצרוף 200 ₪ שיוחזרו במידה שהעירעור יתקבל. **ספורטאים ללא שבב אישי (כחול) יפקידו 50 ₪ בקבלת השבב, הפיקדון יוחזר עם החזרת השבב.**

ספורטאים בעלי שבב אישי (כחול) שיגיעו ללא השבב ישכרו במקום שבב זמני בעלות של 50 ₪ ופקידו בנוסף 50 ₪, הפיקדון יוחזר בהחזרת השבב.

פרטי הרשמה

הרשמה:

הרשמה באתר www.gansport.co.il, או בפקס 04-6220153 (בתוספת 20 ₪)

התחרות מוגבלת ל- 700 משתתפים. הרשמה תיסגר - כל הקודם זוכה!!!
הרשמה בפקס בתוספת 20 ₪ (ניתן להוריד טופס באתר).

חובה אישור תקף של בדיקות רפואיות ממכון ספורט מורשה וביטוח תאונות אישיות.

נרשם שאינו חבר איגוד הטריאתלון מחוייב להעביר לפני הרשמתו אישור על בדיקה רפואית בתוקף וביטוח תאונות אישיות ע"פ חוק הספורט בפקס: 04-6220153 או במייל:

gansport@ganshmucl.com

ללא אישורים אלו ההרשמה לא תקפה גם באם בוצע תשלום.

תנאי הרשמה:

חובה על הנרשם לוודא את קליטת ההרשמה באתר התחרות, בקבלת אישור אינטרנטי.

בירורים: באתר גן ספורט, טלפון 04-6320405 אפשר להשאיר הודעות

מועדי הרשמה:

תאריך אחרון להרשמה: 13.09.12 או בסיום המקום, אין הרשמה ביום התחרות.

ביטולים - יתקבלו במשרד בפקס בלבד עד לתאריך 7.09.12 באחריות המשתתף לוודא שנתקבל הפקס. חובה למלא מידת חולצה בטופס ההרשמה.

מחירי הרשמה:

הנחה מיוחדת לנרשמים עד 1/9/2012

המחיר כולל הנחה בהרשמה מוקדמת .

<u>שאינם חברי איגוד</u>		<u>חברי איגוד הטריאתלון</u>		<u>קטגוריה</u>
מ	עד	מ	עד	
2/9/12	1/9/12	2/9/12	1/9/12	
260	200	220	160	בוגרים
160	80	80	80	חיילים בחובה (דרך המשרד בלבד)
200	160	140	100	ילדים ונוער עד גיל 19
200	160	140	80	סניורים
260	150	220	100	שלשות (יחיד)
תוספת ביטוח תאונות אישיות 100 ₪ למי שלא מציג ביטוח בתוקף				

ספורטאים ללא אישור חייבים לשלוח עד 7/9/12

אישור רפואי בתוקף ביטוח ופרטים אישיים

ביטוח ובדיקה רפואית בתוקף יש לשלוח בפקס 04-6220153.

הרשמה דרך המשרד בתוספת 20 ₪

בעלי תפקידים:

מנהל התחרות: אריה לנדסמן

בקר טכני: **צביקה פיין**

שופט ראשי: אורי צלח

מזכירות ורישום: שלי לנדסמן

ועדת ערעורים: מיכאל זיו, צביקה פיין

טקס הסיום:

ייערך בשעה 11:30 באולם הספורט, במרכז הימי שדות ים.

הזמנת חדרים במרכז הימי – טל': 04-6364609/665