



טריאתלון אכזיב ה-1



שבת 24.05.2014

מועצה אזורית מטה אשר, חוף בננה ביץ' אכזיב, גן לאומי אכזיב

שמחים להזמין לקחת חלק בטריאתלון אכזיב

שבת 24.05.2014 בחוף בננה ביץ' באכזיב

טריאתלון: אולימפי, ספרינט, ילדים

הגעה לאתר התחרות:

כניסה מכביש 4 לחוף בננה ביץ', או דרך גן לאומי אכזיב הגעה לחוף.

חנייה:

חנייה 1 – חניית חוף בננה ביץ', יום ו' לכולם, שבת לשחיינים, החנייה פתוחה בזמן התחרות.
חנייה 2 – בחוף גן לאומי אכזיב, שבת לטריאתלון הגעה לחוף דרך גן לאומי, החנייה תיסגר ב 06:00 עד לסיום.

התארגנות ורישום:

חלוקת ערכות משתתף

ביום ו': 17:00-19:00 (לכולם): באתר התחרות בחוף בננה ביץ' באכזיב.

בשבת: 07:00 - 05:00: טריאתלון בלבד, כניסה גן לאומי אכזיב (שטח החלפה)

בשבת: 07:30 - 06:00: שחייה בלבד, כניסה בחוף בננה ביץ'

החזרת שבבים וחלוקת חולצות

חלוקת חולצות בסיום תחרות בחוף בננה ביץ' עד תחילת הטקס בהצגת צמיד ומספר

אין הרשמה בערב וביום התחרות.

ההשתתפות בתחרות עם שבב אישי ומספר ברזל לחברים פעילים באיגוד הטריאתלון בלבד

משתתפים ללא שבב אישי יקבלו שבב בהשאת פיקדון של 50 ₪





שטחי החלפה

שטח ההחלפה ייפתחו לכל המקצים בשעה 05:00.

כניסה והוצאת אופניים בהצגת צמיד זיהוי בלבד את שבב התחרות יש להחזיר ביציאה משטח החלפה

להלן חלוקת שטחי ההחלפה:

שטח - מקצה אולימפי, ספרינט + שלשות, ייסגר בשעה 07:00.

שטח - מקצה ילדים, מיני ספרינט ייסגר בשעה 06:30.

לו"ז כללי

יום ו' 23.5.14

17:00 - 19:00 - חלוקת ערכה עם שבב מספר וצמידים בחוף בונה ביץ' בלבד

19:00 – ערב פתיחה, תדריך, ארוחת פסטה

יום שבת 24.5.14

05:00 - 07:00 – כינוס חלוקת ערכה עם שבב מספר וצמידים

5:00 - פתיחת שטחי החלפה

06:30 - סגירת שטח החלפה ילדים, מיני ספרינט

06:30 - תחילת זינוקים (עפ"י טבלת זינוקים)

07:00 - סגירת שטחי החלפה אולימפי, ספרינט

11:45 - טקס סיום בחוף בונה ביץ'

זינוקים:

התייצבות לזינוק בשטח המיועד לזינוק 15 דקות לפני הזינוק.

ירידה לקו המים שטח סטרילי מחוף בונה ביץ' בהזמנת הכרוז על פי מקצה.

זינוק מדורג החל מהשעה 06:30 בחוף בונה ביץ' אכזיב





לוח זמנים וזינוקים:

לוח זמני הזינוקים משתנה עד 24 שעות מהתחרות. בהתאם למצב הים

באחריות המשתתפים להתעדכן באתר לפני התחרות.

מקצה	זינוק	שחייה	רכיבה	ריצה
מיני ספרינט 14-15	06:30	500 מ'	12 ק"מ (1)	3 ק"מ
ילדים 12-13	06:35	300 מ'	8 ק"מ (1)	1.5 ק"מ
אולימפי ק.גיל עד 39	07:00	1500 מ'	36 ק"מ (3)	10 ק"מ
אולימפי ק.גיל +40 ושלוש	07:15	1500 מ'	36 ק"מ (3)	10 ק"מ
ספרינט נוער	07:55	750 מ'	24 ק"מ (2)	5 ק"מ
ספרינט ק.גיל עד 39	07:55	750 מ'	24 ק"מ (2)	5 ק"מ
ספרינט ושלוש + 40	08:10	750 מ'	24 ק"מ (2)	5 ק"מ

- חלוקת זינוקים לקבוצות גיל. זמני הזינוק ייקבעו סופית לאחר סיום ההרשמה.

מסלולים:

חובת הכרת המסלול חלה על המשתתפים.

שחייה - עם כיוון השעון, מסלול משולש, הקפת המצוף חיצונית וחזרה לנקודת הזינוק.

- מיני ספרינט: 1 הקפה 500 מ'
- ספרינט: 1 הקפה 750 מ'
- אולימפי: 2 הקפות 1500 מ'

אופניים - יציאה בריצה עד הכניסה לכביש 4 (מסלול מחולק עם ריצה), עלייה על האופניים בקו העלייה, רכיבה דרומה עד לסיבוב פרסה ע"פ המרחקים, רכיבה צפונה, סיבוב פרסה בנקודות הסיבוב בהתאם למרחק וחזרה דרומה סיבוב פרסה לסבב שני. מספר הסבבים בהתאם למרחקים, בסיום כניסה לשטח החלפה בחניית פארק לאומי אכזיב.

מסלול מותנה באישור המשטרה – במידה וישתנה, נעדכן במפת התחרות ובלוח זמני הזינוק.

ריצה - יציאה משטח החלפה דרך גן לאומי לכונן צפון, ריצה על כביש הטיילת הלוך וחזור. ספרינט הקפה אחת 5 ק"מ, אולימפי הקפה אחת 10 ק"מ, נוער וילדים הקפה ע"פ מרחקי ריצה (רישום ובקרה בנק' הסיבוב). נקודות מים כל כק"מ לאורך המסלול.

במידה של ים סוער, מסלול השחייה ישתנה בהתאם/התחרות תהפוך לדואטלון.

ריצה דואטלון – במסלול מקורי- ריצה ראשונה מרחק המתוכנן, ריצה שנייה חצי מרחק של הריצה הראשונה



קבוצות גיל:

גיל	קטגוריה	גיל	קטגוריה
45-49	בוגרים/ות	12-13	ילדים
50-54	בוגרים/ות	14-15	מיני ספרינט
55-59	בוגרים/ות	16-17	נוער/ות ספרינט
60-64	בוגרים/ות	18-19	נוער/ות ספרינט ואולימפי
65-69	בוגרים/ות	20-24	בוגרים/ות
70-74	בוגרים/ות	25-29	בוגרים/ות
+75	בוגרים/ות	30-34	בוגרים/ות
גברים	שלשות	35-39	בוגרים/ות
נשים	שלשות	40-44	בוגרים/ות

• יחולקו מדליות למקומות 1,2,3 ע"פ התקנן

תקנון התחרות (על פי תקנון ה-ITU)

שחייה:

חובה חבישת כובע עם מספר. סימון מספר מתחרה על הידיים והרגליים. סימון גיל המתחרה בשוק רגל שמאל, כניסה לזינוקים בהצגת צמיד השתתפות, שחייה בצד החיצוני של המצופים עם כיוון השעון.

אופניים: התחרות ללא דרפטינג

חובה לחבוש קסדה תקנית עם מדבקת אישור, חובה לבישת חולצה או גופיה עם מספר חזה מאחור. קטגוריות נוער **ללא דרפטינג**. לנוער חובה סימון מדבקה צהובה בשני צידי הקסדה ומאחורה. קטגוריות קבוצות הגיל הן **ללא דרפטינג**. הרכיבה על פי חוקי התנועה, בטיחות ותנאי הכביש.

ריצה:

חובה לבישת גופיה/חולצה עם מספר חזה (של התחרות) לפנים. רישום בקרה אלקטרוני בנקודת הביקורת. נקודות שתייה לאורך המסלול.

הכרת התקנון, המסלולים והזמנים באחריות המשתתף בלבד.

זמני סגירת מסלולים:

מסלול הרכיבה ייסגר בשעה 10:00 מסלולי התחרות כולל הריצה ייסגרו בשעה 11:00. משתתף שלא עומד בזמני המסלול לא רשאי להשתתף, במידה שיחרוג יורד מהמסלול.



ערעורים:

יש להגיש עד חצי שעה מסיום המקצה וחצי שעה לפני הטקס, ע"ג טופס ערעור בצירוף 200 ₪ שיוחזרו במידה שהערעור יתקבל.

פרטי הרשמה

הרשמה באתר www.gansport.co.il

תחרות הטריאתלון מוגבלת ל- 800 משתתפים. הרשמה תיסגר - כל הקודם זוכה!!!

ההרשמה באתר מאושרת רק לאחר קבלת מייל אישור על בדיקה בתוקף וביטוח ע"פ חוק הספורט

כל הנרשמים חייבים להעביר בנוסף להרשמה באתר אישור על בדיקה רפואית בתוקף וביטוח תאונות אישיות ע"פ חוק הספורט בפקס: 04-6220153 או במייל: gansport@ganshuel.com

הודעות על אישור ושינויים ישלחו למייל המצוין בהרשמה. ללא אישורים אלו ההרשמה לא תקפה גם באם בוצע תשלום.

בירורים: www.gansport.co.il, טלפון 04-6320405, gansport@ganshuel.com

תנאי הרשמה:

חובה על הנרשם לוודא את קליטת ההרשמה באתר התחרות, בקבלת אישור אינטרנטי על אישור.

במעמד ההרשמה באתר ניתן לרכוש ביטוח תאונות אישיות יומי בעלות של 110 ₪

מועדי הרשמה:

תאריך אחרון להרשמה: **19.05.14** או בסיום המקום. אין הרשמה ביום התחרות.

ביטולים: יתקבלו במשרד בפקס בלבד עד לתאריך **16.05.14** באחריות המשתף לוודא שנתקבל הפקס.





מחירי הרשמה: מחיר בהנחה מיוחדת לנרשמים עד 15/5/2014

המחיר כולל הנחה בהרשמה מוקדמת.

<u>מחירי הרשמה</u>		<u>קטגוריה</u>
עד 15/5/14	מ 16/5/14	
190	250	בוגרים
120	200	חיילים בחובה (דרך המשרד בלבד)
140	200	נוער ילדים עד גיל 18
150	200	סניורים
120	160	שלשות אולימפי ספרינט (יחיד)

ספורטאים מחויבים לשלוח עד 16/5/14 אישור רפואי בתוקף ביטוח ופרטים אישיים

ביטוח ובדיקה רפואית בתוקף יש לשלוח בפקס 04-6220153. או במייל gansport@ganshmucl.com

בעלי תפקידים:

מנהל התחרות: אריה לנדסמן מנהל מסלול שחייה: אריק פרי מזכירות ורישום: שלי לנדסמן יעל מילר
ו. ערעורים: יובל רייס – בקר התחרות, שי כרם - מנכ"ל האיגוד, גלי רז – מנהל תיירות מטה אשר

טקס הסיום: ייערך בשעה 11:45 על הדשא בחוף בננה ביץ'.

הזמנת לינות, מרכז מידע: 04-9521175

בחוף בננה ביץ' – טל': 04-9827788 בגן לאומי אכזיב לינת שטח – טל 04-9823263

לינות בכפר הנופש אכזיב טל 04-9823602 מייל achziv@netvision.net.il

