



לוחות זמנים:

- יתכנו שינויים קלים במועדי ההזנקות וטקסי הסיום, אנא שימו לב לשינויים.

מקצה	שעת זינוק	שעת טקס סיום משוער
62 ק"מ ריצה בודדים	06:00	14:00
32 ק"מ ריצה + רכיבה שלשות	07:30	12:00
32 ק"מ ריצה בודדים	07:30	12:00
62 ק"מ רכיבה בודד	08:00	12:30
62 ק"מ רכיבה זוגות	08:00	12:30
32 ק"מ רכיבה בודד	08:30	11:30
32 ק"מ רכיבה זוגות	08:30	11:30
12 ק"מ ריצה בודד	08:15	10:00
16 ק"מ רכיבה עממי	09:00	10:30

מקום חניית רכבים:

- בחניון 3 המשאלות בכניסה לקיבוץ הזרע, יהיו סדרנים שיכוונו את התנועה.

מקום הזינוק:

- מגרש הכדורגל בקיבוץ הזרע.

מסלול הריצה:

- המרוץ יתקיים באזור הרי מנשה.
- ממגרש הכדור-רגל בקיבוץ הזרע, עמק השלום, טייפון, גו'ערה, לכיוון עין השופט, דליה, גלעד, יער הרקפות וחזרה.

סיום:

- מגרש הכדורגל בקיבוץ הזרע.

תואי המרוץ:

- המסלול כולו בשטח (ללא עליה על כבישים, למעט מעבר כביש אחד בלבד באזור מחנה גו'ערה).
- המסלול הינו הררי (הרי מנשה) ואתגרי ומשלב בתוכו נופים מרהיבים כגון: נחלים, ואדיות ותצפיות מרהיבות על האזור.

פרטים והרשמה:

באתר גן ספורט www.gansport.co.il
פקס: 6220153-04, טלפון: 6320405-04