



## מרוץ אולטרה מרתון – "סובב עמק" – 2010

הנכם מוזמנים להנות מחוויית שטח יוצאת דופן ואירוע ברמה גבוהה ביותר.

**10% מהכנסות המרוץ יתרמו לעמותת "אתגרים".**  
**מרוץ "סובב עמק" רואה חשיבות רבה במעורבות חברתית**  
**ובעשייה למען הקהילה, מתוך תפיסה זו אנו רואים את עצמנו**  
**מחויבים לקהילה בה אנו פועלים.**

מועדון רצי הזורע וקיבוץ הזורע מזמין את ציבור האתלטים להשתתף במרוץ אולטרה מרתון למרחקים של 12 ק"מ, 32 ק"מ ו- 62 ק"מ.  
שייערך ביום שישי 26/11/10 במגרש הכדורגל בקיבוץ הזורע.  
מרוץ האולטרה מרתון הראשון בישראל המשלב את מקצועות  
**הריצה והרכיבה על אופניים.**

### פרטי המרוץ:

- **מועד המרוץ: 26/11/2010 (יום שישי).**
- כינוס והתארגנות – מגרש הכדורגל בקיבוץ הזורע.
- הגעה וחנייה דרך קיבוץ הזורע (שילוט והכוונה במקום).
- חלוקת ערכות משתתף במגרש הכדורגל – **30 דקות** לפני מועד ההזנקה של כל מקצה, אנה הקפידו להגיע כ- 45 דקות לפני מועד הזנקה המקצה.
- זינוקים החל משעה 06:00, שימו לב למועדי הזינוקים בכל מקצה כפי שמופיע בפירוט "לוחות זמנים".
- מקצי מרוץ של 12 ק"מ, 32 ק"מ ו- 62 ק"מ.
- יש מקצים בבודדים, זוגות ושלושות.
- במקצי הרכיבה ההשתתפות מותרת החל מגיל 13.
- יש מקצים בריצה ו/או מקצים ברכיבה על אופניים.
- **פירוט המקצים והקטגוריות המלא, לחצו על כפתור "מקצים וקטגוריות" בעמוד ההרשמה.**

### פרטים והרשמה:

באתר גן ספורט [www.gansport.co.il](http://www.gansport.co.il)

טלפון: 04-6320405

פקס: 04-6220153



### בסיום המרוץ כל אתלט יקבל שקית אישית עם:

- חולצת המרוץ.
- מדליה.
- תעודה אינטרנטית.
- תמונות באתר.
- X 1 סנדביץ.
- X 1 בקבוק מיץ פרימור.
- X 1 בקבוק מי עדן.
- חטיף ניצ'ר וואלי אישי.
- שקית פרסקינדול.
- בננה.

במתחם הכינוס תהיה פינת קפה/תה פתוחה לאתלטיים ולקהל הרחב.  
במתחם הכינוס יהיה מתחם של דוכני מכירה של מיטב היבואנים והספקים  
בישראל לציווד וביגוד מקצועי לתחום הריצה והרכיבה.  
מוזיקת רקע ועוד.

פרסים יקרי ערך למקום הראשון בכל מקצה.



## מקצים: (לפירוט המקצים המלא, לחצו על כפתור "מקצים וקטגוריות" בעמוד ההרשמה.

- השתתפות במקצים שכוללים יותר מאתלט אחד, קטגוריית הגיל תקבע לפי המבוגר מביניהם.
- השתתפות במרוץ לכל המקצים מותנית בהרשמה מראש, בחתימה על הצהרת בריאות אישית וביטוח אישי. (אתלטיים מתחת לגיל 18 חייבים בחתימת הורה).

## הסבר על מקצי השלשות:

- ריצה + רכיבה בשלשות (1 על אופניים + 2 רצים) למרחק של 32/62 ק"מ. כל השלישייה מוזנקת ביחד כקבוצה אורגנית 2 רצים ורוכב אחד, ניתן להתחלף לאורך המסלול ללא הגבלה, התנאי 2 רצים בו זמנית ורוכב האופניים מלווה אותם לאורך כל המסלול, כמו כן הם מחויבים להגיע לקו הסיום ביחד (שלישייה שלא תגיע לקו הסיום ביחד תפסל).  
זמן הסיום ייקבע במעבר כל השלישייה את קו הסיום.

הערה: מקצים אלו נועדו עבור רצים שלא יכולים לרוץ 32 או 62 ק"מ לבד, לדוגמא: במקצה ה- 32 ק"מ ייצא לכל אחד לרוץ בממוצע 20 ק"מ ולרכב (רכיבה איטית ליד הרצים) 10 ק"מ.

## הסבר על מקצה הזוגות:

- במקצי רכיבה זוגות 32 ו- 62 ק"מ המרוץ פתוח מגיל 13 ומעלה (מותנה בחתימת הורה), כשאחד מבין בני הזוג חייב להיות מעל גיל 18. כמו כן הם מחויבים להגיע לקו הסיום ביחד (זוג שלא יגיע לקו הסיום ביחד יפסל). במקצה הרכיבה בודד 32 ו- 62 ק"מ מותרת השתתפות רוכבים החל מגיל 13 ובחתימת הורה.

## ביטוח:

- כל משתתף מחויב לרוץ/לרכב עם מכשיר טלפון נייד.
- ביטוח אישי חובה לכל משתתף.
- ניתן לעשות ביטוח בתוספת 10 ₪ בלבד, בעמוד ההרשמה בתחתית ההרשמה (לפני "הצהרת משתתף"), יש למלא את התיבה ☐ ב- V.
- לא תינתן השתתפות במרוץ ללא ביטוח אישי.