

משרד התרבות והספורט  
מינהל הספורט

## מרוץ נס ציונה ה- 26 ע"ש תא"ל יורם ( צ'צ'ו) גלבוע ז"ל

מרוץ נס ציונה מורכב ממרוץ עממי ל 2 – ק"מ ומרוצים תחרותיים ל 2- ול – 10 ק"מ. המרוץ התחרותי הפך עם השנים לאחד המרוצים היוקרתיים למרחק זה בארץ. האירוע נושא את זכרו של יורם גלבוע (צ'צ'ו) ז"ל אשר בחייו תרם רבות לביטחון המדינה ולחיי הקהילה בנס ציונה.

**תאריך 5.2.11 שבת (תאריך חלופי במקרה של מז"א סוער- 12.2.11 שבת)**

### כינוס והתארגנות

- הגעה וחנייה- מגרש חנייה חיצוני של הקניותר (הוראות הגעה לבאים מכל הכיוונים יינתנו בהמשך)
- התארגנות וחלוקת ערכות ברחבת העירייה
- זינוק / סיום- סמוך לרחבת העירייה

### לוח זמנים

- 07:00- 08:30 חלוקת ערכות משתתף ברחבת העירייה
- 08:15 זינוק עממי 2 ק"מ
- 08:30 זינוק תחרותי 2 ק"מ ילדים ונערים
- 09:00 זינוק תחרותי 10 ק"מ
- 10:15 הרצאה קצרה בנושא תזונת ספורט מפי הדיאטן הקליני ניר פינק תועבר בבית יד לבנים (עד לתחילת טקס הסיום).
- 10:40 טקס סיום (משוער)

**שימו לב – מרוץ הגלגליות בוטל – מסיבות משטרתיות**

### תקנון והנחיות למשתתפים

- במקרה של צפי למזג אויר סוער- יידחה המרוץ לתאריך 12.2.11 שבת שאחרי. הודעה לרצים תימסר באתר GanSport.
- אין הרשמה ביום המרוץ אלא אם יפורסם אחרת לפני המרוץ!
- מתחת ל- 3 משתתפים, המארגנים רשאים לבטל את קטגוריה.
- כל משתתף במרוץ למרחק 10 ק"מ תחרותי יקבל מדליה, חולצה מנדפת זיעה מקורית ואיכותית של חברת MIZUNO, ועוד הפתעות..
- כל משתתף במרוץ למרחק 2 ק"מ תחרותי יקבל מדליה וחולצת כותנה.
- הפקת תעודת משתתף אישית+תוצאות+תמונת סיום באתר Gansport
- יינתנו פרסים קבוצתיים לקבוצות רבות משתתפים, בתי ספר וכד'
- את השבב האלקטרוני(בערכת המשתתף) יש לשרוך עם שרוכי הנעל. חובה להחזירו בתום המרוץ, במידה והשבב לא יוחזר – יחויב המשתתף ב-120 ₪
- חל איסור מוחלט לרוץ ללא הרשמה- תנאי הכרחי להשתתפות הוא הופעת שמך ברשימת המשתתפים.
- רצים שירוצו ללא שבב- נרשה להפיץ את תמונתם במדור "ראויים לשמחה".
- נוהל ביטולים עד ה- 1.2.11 בשעה 24:00 בעלות של 20 ₪(מכל סיבה שהיא), לאחר מועד זה לא יתקבלו ביטולים מכל סיבה.
- המחיר הקבוצתי הינו - לקבוצות אשר תיאמו זאת מראש מול המארגנים.
- יש להישמע להוראות הסדרנים
- בהרשמתכם, אתם מסכימים לפעול על פי תקנון זה.

## זינוקים

- 08:15 זינוק מסלול 2 ק"מ עממי.
- 08:30 זינוק מסלול 2 ק"מ תחרותי.
- 09:00 זינוק מסלול 10 ק"מ תחרותי.

2 ק"מ עממי – ללא הרשמה וללא מדידה  
המרוץ יזנק ויסתיים ברחבת העירייה (רח' הבנים 9) וברובו יתנהל על כבישי העיר

### **שימו לב – מרוץ הגלגליות בוטל – מסיבות משטרתיות**

## קטגוריות

### קטגוריות מרוץ נס ציונה תחרותי 10 ק"מ

נוער : עד 19	נערות: עד 19
גברים כללי: 20 עד 39	נשים כללי: 20 עד 34
ותיקים: 40 עד 44	נשים: 35 עד 44
ותיקים : 45 עד 49	נשים: 45 עד 49
ותיקים : 50 עד 54	נשים: 50 עד 54
ותיקים: 60 עד 64	נשים: +55
ותיקים: 65 עד 69	
ותיקים : 70 עד 74	
ותיקים: 75 עד 79	
ותיקים: + 80	

### קטגוריות מרוץ נס ציונה תחרותי 2 ק"מ

ילדים/ות עד גיל 12 : ילידי 1.1.99 ואילך
נערים/ות עד 14 : ילידי 1.1.97 עד 31.12.98
נערים/ות עד 16 : ילדי 1.1.95 עד 31.12.96

- שנת הלידה היא הקובעת.
- המרוץ התחרותי 10 ק"מ פתוח מגיל 12 ומעלה.
- המרוץ העממי פתוח מגיל 12 ומעלה.

## פרסים

מקום ראשון כללי	2000 ₪ + מגן /גביע
מקום שני כללי	1500 ₪ + מגן /גביע
מקום שלישי כללי	1000 ₪ + מגן /גביע
בכל קטגוריות כולל ילדים:	
מקום ראשון	מגן/גביע
מקום שני	מגן/גביע
מקום ראשון	מגן/גביע

למקומות רביעי חמישי שישי גברים / נשים כללי פרסים שווי ערך מתנת מיזונו.  
למקומות ראשונים בקטגוריות 50 עד 54 נשים וגברים יינתנו שוברים לייעוץ תזונתי מתנת ניר פינק, תזונאי קליני"  
אין כפל פרסים- זכאות לפרס אחד בלבד (הגבוה מבין השניים).  
פרסים כספיים יינתנו לרצים שהינם תושבי ישראל בלבד !  
פרסים נוספים יוענקו לארבעת הרצים המקומיים (נ"צ) שיגיעו ראשונים בקטגוריות שייבחרו ע"י המארגנים- שני זוגות מדרסים מתנת עמית לרגל ולגב, שני מינוים לחודש ימים בגו- אקטיב נס ציונה.

## פרטים והרשמה

- באתר [www.GanSport.co.il](http://www.GanSport.co.il) - מומלץ להירשם באתר האינטרנט .  
(הרשמה בפקס במשרד בתוספת 10 ₪)
- פקס: 04 6220153, טלפון: 04-6320405
- כתובת: הפקות ספורט, קיבוץ גן שמואל, ד.ג. חפר, מיקוד: 38810

## סיום הרשמה

### הרשמה מוקדמת עד 29.1.11 במחירים מופחתים

- ההרשמה למרוץ תסתיים ביום ג' 1/02/11 בשעה 24:00
  - אין הרשמה ביום המרוץ
- מצורף טופס הרשמה למילוי ומשלוח לפקס 04-6220153

\*\* פייסרים במרוץ, חברי קבוצת "רצי השפלה" לזמנים 40, 45, 50, 55, 60 דקות.

דמי הרשמה למרוץ נס ציונה (להרשמה בפקס יש להוסיף 10 ש"ח)

נרשם	רישום אינטרנטי מוקדם עד ה 29.1.11 שעה 24:00	רישום אינטרנטי מאוחר עד ה 1.2.11 שעה 24:00	רישום ביום המרוץ
<b>10 ק"מ עלות לנרשם</b>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>אין</b>
<b>10 ק"מ עלות לנרשם כחלק מקבוצה מעל 15 משתתפים * מחייב תיאום מול המארגנים</b>	<b>65</b>	<b>80</b>	<b>אין</b>
<b>10 ק"מ עלות לילדים וחיילים בשירות חובה * מחייב הצגת ת.ז לנערים/ חוגר לחיילים</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>אין</b>
<b>2 ק"מ לנרשם ילדים/נערים עד גיל 16</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>אין</b>

הרשמה טלפונית בתוספת 10 ₪ למחירים הנקובים בטל' גן ספורט: 04-6320405

ועדה מארגנת

- אסי דרעי- מנהל המרוץ
- אריה לנדסמן – מדידות זמנים
- קרן חיון/ שלי לנדסמן – משרד רישום



