



תקנון המרוץ

מרוץ אולטרה מרתון - סובב עמק – 2010

הנכם מוזמנים להנות מחוויית שטח יוצאת דופן ואירוע ברמה גבוהה ביותר.

על מנת שנפיק את המרב מאירוע זה, אנא הקפידו על הכללים הבאים:

10% מהכנסות המרוץ יתרמו לעמותת "אתגרים".
מרוץ "סובב עמק" רואה חשיבות רבה במעורבות חברתית ובעשייה למען הקהילה, מתוך תפיסה זו אנו רואים את עצמנו מחויבים לקהילה בה אנו פועלים.

- * ההשתתפות מותנית בהרשמה עד ה- 16/11/2010 בשעה 24:00.
- * הרשמה **מוקדמת** עד תאריך 30/10/2010 בשעה 24:00, לאחר מכן המחירים עולים ב- 20 ש"ח לכל מקצה – הזדרזו להירשם.
- * נוהל ביטולים עד ה- 10/11/2010 בשעה 10:00 בעלות 40 ש"ח. לאחר תאריך זה לא ניתן לבטל ההרשמה מכל סיבה שהיא.
- * **כל משתתף מחויב לרוץ/לרכב עם מכשיר טלפון נייד.**

- * אין הרשמה ביום המרוץ.
- * חובה לרוץ עם השבב (על הנעל) / מספר החזה שיחולק - בקדמת החולצה.
- * חובה להחזיר את השבב (מספר החזה) בתום הריצה, בהחזרת השבב יוחזר הפיקדון יש להישמע להוראות הסדרנים.

ציוד חובה להשתתפות:

אופני הרים תקינים, קסדות מותאמות – חבישת קסדה חובה בכל עת; מינימום 1.5 ליטר מים לכל רוכב (2 בקבוקים או תיק גב), **טלפון נייד לכל רוכב**, פנימית חלופית לכל רוכב, משאבה, ערכת תיקון תקרים. **המארגנים לא מתחייבים לחלץ רוכבים מהשטח בשל תקלה טכנית..**

- ציוד מומלץ:** כפפות ובגדי רכיבה, כלי תיקון, משקאות וחטיפי אנרגיה.
- * אין כפל פרסים.
- * רצים שירוצו ללא צ'יפ- נורשה להפיץ את תמונתם במדור "ראויים לשמצה".
- * לכל משתתף במרוץ חובה שיהיה ביטוח אישי, בתחתית עמוד ההרשמה ישנה תיבה קטנה אותה צריך לסמן ב- V כאשר רוצים לרכוש ביטוח במחיר של 10 ש"ח בלבד למרוץ זה.

לא תינתן ולא תותר השתתפות במרוץ ללא ביטוח אישי.

עם הרשמתכם אתם מאשרים תקנון זה.



מרוע אולטרה מרתון - סובב עמק – 2010

מועדון רצי הזורע וקיבוץ הזורע מזמין את ציבור האתלטיים להשתתף במרוץ אולטרה מרתון למרחקים של 12 ק"מ, 32 ק"מ ו- 62 ק"מ. שייערך ביום שישי 26/11/2010 במגרש הכדורגל בקיבוץ הזורע. מרוץ האולטרה מרתון הראשון בישראל המשלב את מקצועות

הריצה והרכיבה על אופניים.

הנכם מוזמנים להנות מחוויית שטח יוצאת דופן ואירוע ברמה גבוהה ביותר.

פרטי המרוץ:

- מועד המרוץ: 26/11/2010 (יום שישי).
- כינוס והתארגנות – מגרש הכדורגל בקיבוץ הזורע.
- הגעה וחנייה דרך קיבוץ הזורע (שילוט והכוונה במקום).
- חלוקת ערכות משתתף תיערך במתחם הכינוס בקיבוץ הזורע **30 דקות** לפני הזנקת כל מקצה, אנא הקפידו להגיע כ- 45 דקות לפני מועד הזנקת המקצה.
- זינוקים החל מהשעה 06:00, שימו לב למועדי הזינוקים בכל מקצה כפי שמופיע בפירוט "לוחות זמנים".

בסיום המרוץ כל אתלט יקבל שקית אישית עם:

- חולצת המרוץ.
- מדליה.
- תעודה אינטרנטית.
- תמונות באתר.
- X 1 סנדביץ.
- X 1 בקבוק מיץ פרימור.
- X 1 בקבוק מי עדן.
- חטיף ניצ'ר וואלי אישי.
- שקית פרסקינדול.
- בננה.

במתחם הכינוס תהיה פינת קפה/תה פתוחה לאתלטיים ולקהל הרחב. במתחם הכינוס יהיה מתחם של דוכני מכירה של מיטב היבואנים והספקים בישראל לציוד וביגוד מקצועי לתחום הריצה והרכיבה. מוזיקת רקע ועוד.

פרסים יקרי ערך למקום הראשון בכל מקצה.



פרטים והרשמה:

באתר גן ספורט www.gansport.co.il

טלפון: 04-6320405

פקס: 04-6220153

מקצים:

השתתפות במקצים שכוללים יותר מאתלט אחד, קטגוריית הגיל תקבע לפי המבוגר מביניהם. השתתפות במרוץ לכל המקצים מותנית בהרשמה מראש, בחתימה על הצהרת בריאות אישית וביטוח אישי. (אתלטיים מתחת לגיל 18 חייבים בחתימת הורה).

הסבר על מקצי השלשות:

ריצה + רכיבה בשלשות (1 על אופניים + 2 רצים) למרחק של 32/62 ק"מ. כל השלישייה מוזנקת ביחד כקבוצה אורגנית 2 רצים ורוכב אחד, ניתן להתחלף לאורך המסלול ללא הגבלה, התנאי 2 רצים בו זמנית ורוכב האופניים מלווה אותם לאורך כל המסלול, כמו כן הם מחויבים להגיע לקו הסיום ביחד (שלישייה שלא תגיע לקו הסיום ביחד תפסל).

זמן הסיום ייקבע במעבר 2 הרצים את קו הסיום.

הערה: מקצים אלו נועדו עבור רצים שלא יכולים לרוץ 32 או 62 ק"מ לבד, לדוגמא: במקצה ה - 32 ק"מ ייצא לכל אחד לרוץ בממוצע 20 ק"מ ולרכב (רכיבה איטית ליד הרצים) 10 ק"מ.

הסבר על מקצה הזוגות:

במקצי רכיבה זוגות 32 ו - 62 ק"מ המרוץ פתוח מגיל 13 ומעלה (מותנה בחתימת הורה), כשאחד מבין בני הזוג חייב להיות מעל גיל 18.

כמו כן הם מחויבים להגיע לקו הסיום ביחד (זוג שלא יגיע לקו הסיום ביחד יפסל). במקצה הרכיבה בודד 32 ו - 62 ק"מ מותרת השתתפות רוכבים החל מגיל 13 ובחתימת הורה.