

טריאתלון המעיינות

"פארק המעיינות"

11.03.2016

מועצה אזורית עמק המעיינות, פארק המעיינות
מזמינים אתכם לקחת חלק בטריאתלון
שיתקיים בשישי 11.03.2016 בפארק המעיינות
טריאתלון: אולימפי אתגרי, ספרינט אתגרי, נוער, ילדים

הגעה לאתר התחרות:

כניסה והגעה מהכניסה לגן לאומי עמק המעיינות, שמאלה לתחנת הדלק לפני שער הגן.

חנייה:

בצמוד לתחנת דלק חניית כורכר בגן גורו, כניסה ומעבר מרכז הולצר.

התארגנות ורישום:

חלוקת ערכות משתתף בבוקר התחרות במרכז הולצר.

אין הרשמה בערב וביום התחרות.

לו"ז כללי

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 6:00 - 7:15 | חלוקת ערכות לכל משתתפי הטריאתלון |
| 6:00 | פתיחת שטח החלפה בוגרים |
| 7:00 | תחילת זינוקים |
| 7:15 | סגירת שטח החלפה לכל המקצים |
| 10:30 | טקס סיום במתחם הכניסה |

שטח החלפה:

כניסה והוצאת אופניים בהצגת צמיד זיהוי בלבד את שבב התחרות יש להחזיר ביציאה משער הסיום

**ההשתתפות בתחרות עם שבב התחרות ומספר התחרות בלבד
ללא שבב אישי וללא מספר ברזל.**

חולצות תחרות יחולקו בסיום התחרות עד תחילת הטקס בהצגת צמיד השתתפות ומספר.

זינוקים

התייצבות לזינוק בשטח המיועד לכל מקצה 15 דקות לפני הזינוק. ירידה למים בהזמנת הכרוז זינוק מהמים - מעבר להחלפה כ 50 מ'. זינוק מדורג החל מהשעה 07:00 ב"בנחל האסי" בניר דוד.

לוח זינוקים:

לוח זמני הזינוקים והמסלולים משתנים עד 24 שעות מהתחרות. באחריות המשתתפים להתעדכן באתר לפני התחרות.

| מקצה | מספר | זינוק | שחייה | רכיבה סבבים | ריצה סבבים |
|------------------------|------|-------|---------|-------------|------------|
| אתגרי ק.גיל ושלשות | לבן | 07:00 | 1200 מ' | 24 ק"מ | 10 ק"מ |
| נוער | צהוב | 07:25 | 750 מ' | 18 ק"מ (3) | 5 ק"מ |
| מיני ספרינט 14-15 | צהוב | 07:30 | 500 מ' | 12 ק"מ (2) | 3 ק"מ |
| ילדים | אדום | 07:35 | 300 מ' | 6 ק"מ | 2 ק"מ |
| אתגרי קצר ק.גיל ושלשות | לבן | 08:10 | 750 מ' | 16 ק"מ | 5 ק"מ |

- חלוקת זינוקים לקבוצות גיל. זמני הזינוק ייקבעו סופית לאחר סיום ההרשמה.

קבוצות גיל:

| קטגוריה | גיל | קטגוריה | גיל |
|------------------------|-------|----------|-------|
| ילדים/ות | 12-13 | בוגרים/ת | 40-44 |
| ילדים/ות | 14-15 | בוגרים/ת | 45-49 |
| נוער/ות ספרינט בלבד | 16-17 | בוגרים/ת | 50-54 |
| נוער/ות ספרינט אולימפי | 18-19 | בוגרים/ת | 55-59 |
| בוגרים/ת | 20-24 | בוגרים/ת | + 60 |
| בוגרים/ת | 25-29 | שלשות | מעורב |
| בוגרים/ת | 30-34 | שלשות | נשים |
| בוגרים/ת | 35-39 | שלשות | גברים |

- יחולקו פרסים למקומות 1,2,3 ע"פ תקנון התחרות
- קטגוריות גיל בהן פחות משלושה משתתפים יאוחדו לקטגוריות

מסלולים: חובת הכרת המסלול חלה על המשתתפים.

שחייה – נגד כיוון השעון, מסלול מלבני, הקפת המצוף חיצונית וחזרה לנקודת הזינוק

- ילדים 12-13 הקפה 200 מ'
- מיני ספרינט הקפה 300 מ'

- אתגרי קצר נוער הקפה 750 מ'
- אולימפי הקפה 1200 מ'

אופניים - יציאה דרך השער בכביש הגישה למרכז הולצר רכיבה עד יציאה מפארק המעינות, רכיבה על כביש 669 פניה שמאלה עליה לגלבווע על כביש 667. ימינה בפיצול כוון צפון מערב עד נק' סיבוב וחזרה, ילדים מיני ספרינט ונוער עממי **רכיבה במישור** עד כניסה לחפציבה וחזרה (בסבבים) מסלול מישורי ללא עליה. **ריצה** - יציאה משטח ההחלפה לכוון הסחנה מעבר על גשר, יציאה לפארק המעינות מסלול כביש. רישום ובקרה בנק' הסיבוב. נקודות מים כל כ- 1 ק"מ לאורך המסלול.

לוח זמנים והמסלולים יכולים להשתנות עד 24 שעות מהתחרות, באחריות המשתתפים להתעדכן באתר במפת התחרות ובלוח זמני הזינוק

תקנון תחרות הטריאתלון (על פי תקנון ה-ITU)

התחרות ללא דרפטינג לכל המקצים

שחייה:

חובה חבישת כובע. סימון מספר מתחרה על הידיים והרגליים. סימון גיל המתחרה בשוק רגל שמאל, כניסה לזינוקים בהצגת **צמיד השתתפות**, שחייה בצד החיצוני של המצופים נגד כיוון השעון (טמפ' מים 26).

אופניים:

חובה לחבוש קסדה תקנית עם מדבקת אישור, חובה לבישת חולצה או גופיה עם מספר חזה **מאחור**. **התחרות ללא דרפטינג**. הרכיבה על פי חוקי התנועה, בטיחות ותנאי הכביש.

ריצה:

חובה לבישת גופיה/ חולצה עם מספר חזה (של התחרות) לפנים. רישום אלקטרוני בנקודת הביקורת. נקודות שתייה לאורך המסלול.

הכרת התקנון, המסלולים והזמנים באחריות המשתתף בלבד.

זמני סגירת מסלולים:

מסלול הרכיבה ייסגר בשעה 10:00 מסלולי התחרות כולל הריצה ייסגרו בשעה 11:00 משתתף שלא עומד בזמנים אלו, במידה שיחרוג יורד מהמסלול.

ערעורים:

יש להגיש עד חצי שעה מסיום המקצה לא אחרי 10:00 ע"ג טופס ערעור בצרוף 200 ₪ שיוחזרו במידה שהערעור יתקבל.

פרטי הרשמה

הרשמה באתר :

התחרות מוגבלת ל- 400 משתתפים. הרשמה תיסגר - כל הקודם זוכה!!!

ההרשמה באתר מאושרת רק לאחר קבלת מייל אישור על בדיקה בתוקף וביטוח ע"פ חוק הספורט

חובה אישור תקף של בדיקות רפואיות ממכון ספורט מורשה וביטוח תאונות אישיות.

כל הנרשמים חייבים להעביר בנוסף להרשמה באתר אישור על בדיקה רפואית בתוקף

הודעות על אישור ושינויים ישלחו למייל המצוין בהרשמה . ללא אישורים אלו ההרשמה לא תקפה גם אם בוצע תשלום.

בירורים בהודעות מייל בלבד;

תנאי הרשמה:

חובה על הנרשם לוודא את קליטת ההרשמה באתר התחרות, בקבלת אישור אינטרנטי.

מועדי הרשמה:

תאריך אחרון להרשמה: 6.03.16. או בסיום המקום, אין הרשמה ביום התחרות.

ביטולים - יתקבלו במשרד בפקס בלבד עד לתאריך 6.03.16 באחריות המשתף לוודא שהתקבל הביטול.

מחירי הרשמה באתר

ספורטאים ללא אישור רפואי חייבים לשלוח עד 9/3/16 אישור רפואי בתוקף ביטוח תאונות אישיות

בעלי תפקידים:

שופטת ראשית : רותי טלבי

מנהל תחרות טריאתלון: אריה לנדסמן

ועדת ערעורים: יו"ר ערן פז , בקר, שופט ראשי

יועץ טכני: צביקה פיין

טקס הסיום: ייערך בשעה 10:30 בדשא מרכז הולצר (במקרה של גשם הטקס יעבור לאולם).