



# טריאתלון אכזיב – משחה מים פתוחים אכזיב

שבת 24.05.2014 בחוף בננה ביץ' אכזיב

טריאתלון: אולימפי, ספרינט, ילדים

משחה מים פתוחים : נוער, מסטארס

## הגעה לאתר התחרות:

כניסה מכביש 4 לחוף בננה ביץ', או דרך גן לאומי אכזיב הגעה לחוף.

## חנייה:

חנייה 1 – חניית חוף בננה ביץ' יום ו' לכולם, בשבת לשחיינים בלבד.  
חנייה 2 – בחוף גן לאומי אכזיב, שבת לטריאתלון הגעה לחוף דרך גן לאומי, החנייה תיסגר ב 06:00

## התארגנות ורישום

## חלוקת ערכות משתתף

ביום ו': 17:00-19:00 (לכולם): באתר התחרות בחוף בננה ביץ' באכזיב.

בשבת: 07:30 - 05:30. טריאתלון כניסה גן לאומי אכזיב ( שטח החלפה)

בשבת: 08:00 - 06:30 : שחייה כניסה בחוף בננה ביץ'

## לו"ז כללי

יום ו' 23.5.14

17:00 - 19:00 – חלוקת ערכה עם שבב מספר וצמידים בחוף בננה ביץ' אכזיב

19:00 – ערב פתיחה, תדריך, ארוחת פסטה

יום שבת 24.5.14

05:30 - 07:00 – כינוס חלוקת ערכה עם שבב מספר וצמידים

05:15 - פתיחת שטחי החלפה

06:30 - סגירת שטח החלפה ילדים

06:30 - תחילת זינוקים (עפ"י טבלת זינוקים)

07:00 - סגירת שטחי החלפה אולימפי, ספרינט

10:45 - טקס סיום שחייה

11:45 - טקס סיום בחוף בננה ביץ'

סגירת מסלולים : שחייה - שעתיים מזינוק ראשון, רכיבה - 10:00, ריצה - 11:30

