

מרוע גן-שמואל ה-1

שבת 21.03.2015

דשא חדר אוכל מסלולי ריצה: 10, 5 ו-2 ק"מ

צוות המרוץ, ועדת תרבות וספורט נעורים מזמינים אתכם

למרוץ הקיבוץ הראשון

חוזרים לספורט - נפש בריאה בגוף בריא

הנכם מוזמנים לקחת חלק במרוץ מהנה בליווי ועידוד ביתי ומשפחתי

כינוס והתארגנות

- כינוס על הדשא הביכורים בחזית חדר-האוכל
- התארגנות וחלוקת ערכות הרשמה (חולצת מרוץ לנרשמים מראש)
- זינוק מהשביל הסמוך למגדל המים למסלול חוצה קיבוץ (בואו להכיר את גן שמואל מזווית חדשה)
- סיום על הדשא בליווי עידוד ומוזיקה,
- הפנינג משחקים, בירה ומצב רוח טוב למתחרים ולמעודדים
- הגרלות ופרסים למשתתפים שסיימו את המסלול ע"פ מספר משתתף.

לוח זמנים

- 08:00 – 09:00 חלוקת ערכות משתתף מרוץ תחרותי
- 09:15 – זינוקים מרוץ תחרותי 10 ק"מ ו-5 ק"מ
- 10:15 – זינוקים מרוץ 2 ק"מ תחרותי ועממי משפחתי
- 10:30 – הפנינג פעילות לילדים ולבוגרים, מוזיקה, שתייה, הגרלות
- 11:30 - טקס חלוקת פרסים למשתתפים, תחרותי ועממי



השתתפות

- ההשתתפות במרוץ גן שמואל התחרותי 5 ק"מ, 10 ק"מ מותנית בהרשמה מראש (רצים מתחת לגיל 18 חייבים באישור של הורה).
- המרוץ לחברי גן שמואל מוזמנים בנים ובני משפחה, תושבים וקרובים

זינוקים

- 09:15 זינוק מסלול 10 ק"מ (שני סבבים)
- 09:30 זינוק מסלול 5 ק"מ תחרותי
- 10:15 זינוק מסלול 2 ק"מ תחרותי, עממי, הליכה ספורטיבית
- 10:30 פתיחת הפנינג, בירה, הפעלות ספורט לקהל, במה פעילה על הדשא
- 11:30 טקס וחלוקת פרסים
- 13:00 מנוחת צהרים

טקס סיום

יערך על דשא הביכורים- חלוקת פרסים ומדליות למנצחים, הגרלות למשתתפים

פרסים

- מדליות יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגורית גיל
- חולצת תחרות לנרשמים מראש באתר, יש להשתתף עם חולצת תחרות
- תוצאה ותמונות ניתן להוריד באתר www.GanSport.co.il



מדידת זמנים

- זמנים ובקרה במרוץ נמדדים ע"י שבב אלקטרוני ומערכת אלקטרונית
- יש להצמיד את השבב לנעלי הריצה, לקשור לשרוך הנעל בגובה של עד 20 ס"מ
- ערכות משתתף כוללות מספר חזה עם סיכות חיבור ושבב אלקטרוני

פרטים קטגוריות והרשמה

נערים 13-16 (5 ק"מ בלבד)	נערות 13-16 (5 ק"מ בלבד)
גברים 17-39	נשים 17-34
קטגוריה כללית בלבד	קטגוריה כללית בלבד
גברים 40-49	נשים 35-44
גברים 50-59	נשים 45-59
גברים +60	נשים +60
ילדים עד 12 - 2 ק"מ ללא מדידה	ילדות עד 12 - 2 ק"מ ללא מדידה

הרשמה באתר האינטרנט בלבד – אין הרשמה ביום המרוץ

ההרשמה למרוץ תסתיים ביום ג' 17/03/2015 בשעה 16:00