

מרוץ חדרה – ע"ש ניר זהבי

עיריית חדרה – העמותה לתרבות הפנאי ומחלקת הספורט,

מזמינים את קהל הרצים והתושבים לקחת חלק במרוץ חדרה ע"ש ניר זהבי

אשר יערך ביום ו' 28.10.2011

כינוס והתארגנות

- הגעה וחנייה אצטדיון כדור רגל הפועל חדרה – רחוב חטיבת גולני
- התארגנות וחלוקת ערכות הרשמה באצטדיון
- זינוק מהאצטדיון
- סיום רחבת באצטדיון

לוח זמנים

- חלוקת ערכות משתתף 06:30
- תחילת זינוקים 07:30
- טקס מרוץ תחרותי 8 ק"מ 08:30
- טקס מרוץ בת"ס וחלוקת פרסים 10:30
- פיזור 11:30

השתתפות והגבלת זמן

- ההשתתפות במרוץ חדרה ע"ש ניר זהבי מותנית בהרשמה מראש ובחתימה על הצהרת בריאות (רצים מתחת לגיל 18 חייבים בחתימה של הורה/אפוטרופוס).
- סגירת מסלול שעה מזינוק מקצה 8 ק"מ

זינוקים

- 07:30 זינוק מסלול 8 ק"מ תחרותי.
- 08:45 זינוק מסלול 2 ק"מ לבתי ספר (מחדרה בלבד).
- 09:10 זינוק מסלול 1 ק"מ לבתי ספר (מחדרה בלבד).
- 09:30 זינוקים מסלול 600 מ' לבתי ספר (מחדרה בלבד).
- 10:00 זינוק מקצה עממי 1000 מ' (ללא מדידה)

טקס סיום

יערך באצטדיון הכדור רגל 10:45
ברכת ראש העיר וחלוקת פרסים למנצחים.

פרסים

- גבעים יוענקו לשלושת המנצחים במרוץ 8 ק"מ (נשים, גברים).
- מדליות יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגורית גיל.
- תוצאה ניתן להוריד באתר www.GanSport.co.il

מדידת זמנים

- מדידת זמנים והבקרה במרוץ נמדדים ע"י שבב אלקטרוני מערכת אלקטרונית .
- יש להצמיד את השבב לנעלי הריצה , לקשור לשרוך הנעל בגובה של עד 20 ס"מ .
- בעלי שבב אישי ישתמשו בשבב האישי , יציינו בהרשמה את השימוש בשבב
- בקבלת השבב יש להשאיר פקידון של 50 ₪ שיוחזר עם החזרת השבב .
- ערכות משתתף כוללות מספר חזה עם סיכות חיבור, שבב אלקטרוני .

פרטים והרשמה

- באתר **GANSPORT** www.GanSport.co.il - מומלץ להירשם באתר האינטרנט .
(הרשמה בפקס במשרד בתוספת 20 ₪)
- פקס: 04-6220153, טלפון: 04-6320405
 - כתובת: גן-ספורט, קיבוץ גן שמואל, ד.ג. חפר, מיקוד: 38810
 -

הרשמה למרוץ התחרותי ל 8 ק"מ ללא תשלום

סיום הרשמה

- ההרשמה למרוץ תסתיים ביום ג' 25/10/2011 בשעה 24:00
- אין הרשמה ביום המרוץ

פירוט המסלולים

- מסלול – מסלול כביש .
דרגת קושי – בינוני קל, המסלול כולו מישורי עם עליה קלה בסיום .
- פירוט מסלול הריצה 8 ק"מ: יציאה מהאצטדיון לרחוב חטיבת הנח"ל מזרחה כוון בית אליעזר ,, פנייה ימינה בכיכר לשדרות הפרדס, ימינה ברח' הלימון , ימינה לרחוב שפק סיבוב וחזרה לאצטדיון במסלול זהה
- פירוט מסלול הריצה 2 ק"מ לבתי"ס: בדומה למסלול 8 ק"מ, יציאה מהאצטדיון לרחוב חטיבת הנח"ל מזרחה כוון בית אליעזר כיכר ראשונה וחזרה לאצטדיון .
- פירוט מסלול 1 ק"מ לבתי"ס : יציאה לרחוב חטיבת הנח"ל וחזרה לאצטדיון
- פירוט מסלול 600 מ' לבתי"ס : יציאה לרחוב חברת עזרא וחזרה לאצטדיון

ועדה מארגנת

- שלמה בזגלו – מנכ"ל העמותה לתרבות הפנאי
- אילת בן מושה - מנהל המחלקה לספורט
- זכריהו – מנהל מרוץ חדרה ע"ש ניר זהבי
- אריה לנדסמן – מנהל מקצועי