

מרוץ אתגר בכפר – מרוץ כפר ורדים השני

מועצה מקומית כפר ורדים- מחלקת הספורט, מזמינה את קהל הרצים והתושבים לקחת

חלק במרוץ אתגר בכפר – מרוץ כפר ורדים השני

אשר יערך ביום שבת 17.9.2011

כינוס והתארגנות

- הגעה וחנייה במרכז המסחרי
- התארגנות וחלוקת ערכות במרכז המסחרי
- זינוק מהירידה למרכז המסחרי
- סיום רחבת קנטרי כפר ורדים

לוח זמנים

- חלוקת ערכות משתתף 06:30
- תחילת זינוקים 07:30
- טקס סיום 09:30

השתתפות והגבלת זמן

- ההשתתפות במרוץ אתגר בכפר מותנית בהרשמה מראש ובחתימה על הצהרת בריאות (רצים מתחת לגיל 18 חייבים בחתימה של הורה/אפוטרופוס).
- סגירת מסלול שעה וחצי מזינוק מקצה 10 ק"מ

זינוקים

- 07:30 זינוק מסלול 10 ק"מ תחרותי.
- 08:00 זינוק מסלול 5 ק"מ תחרותי.
- 08:40 זינוק מסלול 2 ק"מ תחרותי.
- 08:45 זינוק מסלול 2 ק"מ עממי.

טקס סיום

יערך בבריכת הקנטרי כפר ורדים בשעה 09:30
ברכת ראש המועצה וחלוקת פרסים למנצחים.

פרסים

- גבעים יוענקו לשלושת המנצחים במרוץ 10 ק"מ (נשים, גברים).
- מדליות יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריית גיל.
- פרסים כספיים יוענקו לשלושת המנצחים (גברים ונשים) בקטגוריה כללית, תרומת קאנטרי כפר ורדים.
- חולצות מרוץ יחולקו למשתתפי המרוץ התחרותי
- תעודה אלקטרונית עם תוצאה ניתן להוריד באתר

www.GanSport.co.il

פרטים והרשמה

- באתר  www.GanSport.co.il - מומלץ להירשם באתר האינטרנט .
(הרשמה בפקס במשרד בתוספת 10 ש"ח)
• פקס: 04-6220153, טלפון: 04-6320405
• כתובת: גן-ספורט, קיבוץ גן שמואל, ד.ג. חפר, מיקוד: 38810

דמי הרשמה למרוץ אתגר בכפר (להרשמה בפקס יש להוסיף 10 ש"ח)

- 70 ש"ח - ריצה 10 ק"מ ו- 5 ק"מ עלות למשתתף בהרשמה עד 3/9/2011 בשעה 24:00
- 30 ש"ח - ריצה 2 ק"מ עלות למשתתף בהרשמה עד 3/9/2011 בשעה 24:00
- תוספת 20 ש"ח בהרשמה אחרי ה 3/9/2011

סיום הרשמה

- ההרשמה למרוץ תסתיים ביום ג' 13/9/2011 בשעה 24:00
- אין הרשמה ביום המרוץ

פירוט המסלולים

- מסלול – מסלול כביש, קטע קצר של מסלול שטח.
דרגת קושי – בינוני, המסלול כולו מתאפיין בעליות, ירידות, שטח אתגרי .
- פירוט מסלול הריצה 10 ק"מ: יציאה מהירידה למרכז מסחרי , כיכר 4 לרח' שניר עליו וירידות, כיכר 6, ממשיכים לבית העלמין, כניסה לריצת שטח עליות וירידות, מתחברים לרח' חצב, פניה ימינה בחצב, רצים לאורך הרחוב, פניה שמאלה להדס וחזרה דרך רח' ארבל (עליה) עד תבור, עוברים את כיכר 6, כניסה נוספת לרח' שניר וסיום בקאנטרי.
- פירוט מסלול הריצה 5 ק"מ: בדומה למסלול 10 ק"מ, סובב שניר כניסה מרח' אשכר לרח' תבור עד הפניה לארבל, כניסה לארבל, ירידה עד קצה ארבל (נקודת סיבוב) וחזרה בארבל דרך תבור וסיום ברחבת הקאנטרי.
- פירוט מסלול 2 ק"מ תחרותי עד גיל 18 : מסלול סובב רח' שניר זינוק וסיום במרכז המסחרי.
- פירוט מסלול 2 ק"מ עממי: מסלול סובב רח' שניר זינוק וסיום במרכז המסחרי.

ועדה מארגנת

- דרור פלטיין- מנהל המרוץ
- אורי בר צורי- מנהל המרוץ
- גן ספורט – מדידות זמנים
- שלי לנדסמן – משרד רישום