

טריאתלון גן-שמואל

ע"ש ערן גרביה ז"ל

2014



מעודכן נכון לתאריך 2/10/14



טריאתלון פרימור גן שמואל אליפות הפועל הפתוחה בטריאתלון ע"ש ערן גרביה ז"ל שבת 18.10.2014



מרכז הפועל, פרימור וקיבוץ גן-שמואל שמחים להזמין
לקחת חלק באליפות הפועל הפתוחה
בטריאתלון גן שמואל
שיתקיים בשבת 18.10.2014 במרכז הימי בשדות-ים
מקצים: חצי איש ברזל, אולימפי, ספרינט

הגעה לאתר התחרות:

כניסה ממחלף קיסריה או ממחלף אור עקיבא למרכז הימי בשדות-ים.
כביש הגישה למרכז הימי ייסגר בשעה 15:06 עד סיום התחרות (אין יציאת רכבים).

חניה:

חניה 1 – במרכז הימי בשדות ים ובחוף כוכב הים. חנייה זו תהיה סגורה עד סיום התחרות.
חניה 2 – בחוף קייט ושייט הגעה צומת העוגן למרכז הימי רגלית הליכה לכוון צפון.
חניה 3 – בקיבוץ שדות ים כניסה עד השעה 08:30, הגעה מאור עקיבא מכבישים 4 ו 2. הגעה למרכז הימי דרך
קיבוץ שדות ים. אפשרות ליציאה מהחניה במהלך כל התחרות.

התארגנות ורישום:

חלוקת ערכות משתתף: במרכז הימי בשדות ים
הפקדת הזנה אישית מסומנת למסלול ריצה ואופניים ל חצי איש ברזל בלבד.
ביום ו': בין השעות 19:00-17:00. בבוקר התחרות: בין השעות 15:05 - 07:30.
אין הרשמה בערב וביום התחרות.

ההשתתפות בתחרות עם שבב אישי ומספר ברזל לחברי איגוד פעילים בלבד
שי תחרות יחולק בסיום התחרות עד תחילת הטקס בהצגת צמיד השתתפות ומספר.

שטחי החלפה

חצי איש ברזל: פתיחה 5:30, סגירה 6:30.
שאר המקצים: סגירה 7:30

כניסה והוצאת אופניים בהצגת צמיד זיהוי בלבד שבב לא אישי יש להחזיר ביציאה משטח החלפה
לתשומת ליבכם - שטח החלפה יפתח להוצאת ציוד בתום כל מקצי האופניים, נא להתארגן עם ציוד חלופי.



טריאתלון גן-שמואל

ע"ש ערן גרביה ז"ל

2014



מעודכן נכון לתאריך 2/10/14

לוח כללי

יום ו', 17.10.14

17:00 - 19:00 – במרכז הימי שדות ים, חלוקת ערכה עם שבב מספר וצמדים

יום שבת 18.10.14

05:15 - 07:30 – כינוס חלוקת ערכה עם שבב מספר וצמדים

05:30 - פתיחת שטחי החלפה

06:30 - סגירת שטח החלפה חצי איש ברזל

06:30 - תחילת זינוקים (עפ"י טבלת זינוקים)

07:30 - סגירת שטחי החלפה אולימפי, ספרינט ושלוש

11:45 לערך - טקס סיום קבוצות גיל אולימפי, ספרינט באולם הספורט, חצי איש ברזל ארוך מיד עם סיום מקצה

זינוקים:

התייצבות לזינוק בשטח המיועד לכל מקצה 15 דקות לפני הזינוק. ירידה לקו המים בהזמנת הכרוז על פי מקצה.

זינוק מדורג החל מהשעה 06:30 ב"מרכז הימי בשדות ים".

לוח זמנים זינוקים:

לוח זמני הזינוקים משתנה עד 24 שעות מהתחרות. באחריות המשתתפים להתעדכן באתר לפני התחרות.

מקצה	צבע מקצה	זינוק	שחייה	רכיבה	ריצה
חצי איש ברזל חצי איש ברזל שלשות	צהוב	06:30	1900 מ'	90 ק"מ	21 ק"מ
מיני ספרינט	כחול	07:05	500 מ'	12 ק"מ	3 ק"מ
אולימפי עד 39	אדום	07:30	1500 מ'	40 ק"מ	10 ק"מ
אולימפי +40 ושלוש	אדום	07:40	1500 מ'	40 ק"מ	10 ק"מ
ספרינט נוער	לבן	08:15	750 מ'	20 ק"מ	5 ק"מ
ספרינט עד 39	לבן	08:15	750 מ'	20 ק"מ	5 ק"מ
ספרינט +40 ושלוש	לבן	08:20	750 מ'	20 ק"מ	5 ק"מ

• חלוקת זינוקים לקבוצות גיל. זמני הזינוק ייקבעו סופית לאחר סיום ההרשמה.

• מקצה המיני ספרינט תלוי ברישום של מספר משתתפים

מסלולים:

חובת הכרת המסלול חלה על המשתתפים.

שחייה - עם כיוון השעון, מסלול משולש, הקפת המצוף חיצונית וחזרה לנקודת זינוק

• מיני ספרינט: 1 הקפה 500 מ'.

• ספרינט: 1 הקפה 750 מ'.



טריאתלון גן-שמואל

ע"ש ערן גרביה ז"ל



2014

מעודכן נכון לתאריך 2/10/14

• אולימפי: 2 הקפות 1500 מ'.

• חצי איש: 2 הקפות מלאות, הקפה 1 קצרה 1900 מ'.

במידה של ים סוער, מסלול השחייה ישתנה בהתאם / התחרות תהפוך לדואתלון.

אופניים - יציאה דרך כביש הגישה למרכז הימי לצומת קייט ושייט (כביש מחולק עם ריצה), רכיבה עד מחלף קיסריה. עליה על כביש 2, רכיבה צפונה, רכיבה במסלול המערבי, סיבוב פרסה בנקודות הסיבוב.

ספרינט - לפני גשר ג'סר א זרקה, אולימפי - אחרי גשר נחשולים וחזרה דרך מחלף קיסריה למרכז הימי.

חצי איש ברזל מבצע סיבוב נוסף בכביש 2 רכיבה עד לנקודת הסיבוב צפונית למושב הבונים ליד ק"מ ה 82 מים והזנה סיבוב דרומי.

מסלול מותנה באישור המשטרה – במידה וישתנה, נעדכן במפת התחרות ובלוח זמני הזינוק.

ריצה - יציאה מהמרכז הימי בכביש הגישה לצומת העוגן, מסלול כביש (יציאה בקטע כביש מחולק עם רכיבה) הלוך וחזור. ספרינט הקפה 5 ק"מ, אולימפי שתי הקפות 10 ק"מ, חצי איש ברזל חמש הקפות 21 ק"מ, (רישום ובקרה בנק' הסיבוב). נקודות מים כל כ 1 ק"מ, לאורך המסלול תחנת הזנה לאיש ברזל.

קבוצות גיל:

קטגוריה	גיל	קטגוריה	גיל
מיני ספרינט	14-15	בוגרים/ות	50-54
נוער/ות ספרינט	16-17	בוגרים/ות	55-59
נוער/ות ספרינט ואולימפי	18-19	בוגרים/ות	60-64
בוגרים/ות	20-24	בוגרים/ות	65-69
בוגרים/ות	25-29	בוגרים/ות	70-74
בוגרים/ות	30-34	בוגרים/ות	75-79
בוגרים/ות	35-39	בוגרים/ות	+ 80
בוגרים/ות	40-44	שלשות	מעורב
בוגרים/ות	45-49	שלשות	נשים
		שלשות	גברים

• יחולקו פרסים למקומות 1,2,3 ע"פ התקן

תקנון התחרות (על פי תקנון ה- ITU)

שחייה:

חובה חבישת כובע עם מספר. סימון מספר מתחרה על הידיים והרגליים. סימון גיל המתחרה בשוק רגל שמאל. כניסה לזינוקים בהצגת צמיד השתתפות, שחייה בצד החיצוני של המצופים עם כיוון השעון.

אופניים:

חובה לחבוש קסדה תקנית עם מדבקת אישור, חובה לבישת חולצה או גופיה עם מספר חזה מאחור. קטגוריות נוער **ללא** דרפטינג. **התחרות כולה ללא דרפטינג**. הרכיבה על פי חוקי התנועה, בטיחות ותנאי הכביש.

ריצה:

טריאתלון גן-שמואל

ע"ש ערן גרביה ז"ל



2014

מעודכן נכון לתאריך 2/10/14

חובה לבישת גופיה / חולצה עם מספר חזה (של התחרות) לפניכם. רישום אלקטרוני/ידני בנקודת הביקורת. נקודת שתייה לאורך המסלול.

הכרת התקנון, המסלולים והזמנים באחריות המשתתף בלבד.

זמני סגירת מסלולים:

מסלול הרכיבה לצפון ייסגר בשעה 09:45 ליציאה להקפה נוספת בצומת קיסריה. מסלולי התחרות כולל הריצה ייסגרו בשעה 13:00

משתתף שלא עומד בזמני המסלול לא רשאי להשתתף, במידה שיחרוג יורד מהמסלול.

ערעורים:

יש להגיש עד חצי שעה מסיום המקצה ולפני הטקס, ע"ג טופס עירעור בצרוף 200 ₪ שיוחזרו במידה שהערעור יתקבל.

פרטי הרשמה

הרשמה באתר www.gansport.co.il, או בפקס 04-6220153 (בתוספת 20 ₪)

התחרות מוגבלת ל- 900 משתתפים - כל הקודם זוכה.

הרשמה במשרד בתוספת 20 ₪.

ההרשמה באתר מאושרת רק לאחר קבלת מייל אישור על בדיקה בתוקף וביטוח ע"פ חוק הספורט

חובה אישור תקף ליום התחרות של בדיקות רפואיות ממכון ספורט מורשה וביטוח תאונות אישיות.

נרשמים שאינם חברי איגוד פעילים ב-2014 חייבים להעביר בנוסף להרשמה באתר אישור על בדיקה רפואית בתוקף ממכון ספורט מורשה וביטוח תאונות אישיות ע"פ חוק הספורט בפקס: 04-6220153 או במייל:

gansport@ganshmucl.com

הודעות על אישור ושינויים ישלחו למייל המצוין בהרשמה. ללא אישורים אלו ההרשמה לא תקפה גם באם בוצע תשלום.

ביטולים - יתקבלו במשרד בפקס בלבד עד לתאריך 07.10.14 באחריות המשתתף לוודא שנתקבל הפקס.

ספורטאים ללא אישור רפואי חייבים לשלוח עד 12/10/14 אישור רפואי בתוקף ביטוח ופרטים אישיים

ביטוח ובדיקה רפואית בתוקף יש לשלוח בפקס 04-6220153. או במייל gansport@ganshmucl.com

בעלי תפקידים:

מנהל התחרות: אריה לנדסמן
בקר – רוני רצאבי
שופטת ראשית - רותי טלבי

מזכירות ורישום: שלי לנדסמן
ועדת ערעורים: עידו מאורי, צביקה פיין

טקס הסיום: ייערך בשעה 11:45 באולם הספורט, במרכז הימי שדות ים.

הזמנת חדרים במרכז הימי – טל': 04-6364609/665

