

## דואתלון מודיעין אליפות מודיעין בדואתלון

העיר מודיעין-מכבים-רעות שמחה להזמין  
לקחת חלק באליפות מודיעין הפתוחה בדואתלון  
שיתקיים בשבת 26.3.2011

### הגעה לאתר התחרות:

כניסה מכביש 433 צומת מכבים-רעות על דרך יאיר פרג עד לכיכר הגבורה.  
**חנייה:**

חניה מס' 1 – בבית ספר עמית פתוחה לאורך כל התחרות.  
חניה מס' 2 – לאורך רח' יאיר פרג ומבוא רעות – פתוח לכל אורך התחרות.  
חניה נוספת בהתאם לשילוט בשטח.

### התארגנות ורישום

**חלוקת ערכות משתתף:** ביום שישי בין השעות 12:00 – 15:00, במחלקת הספורט, באולם הספורט העירוני, דם המכבים 2, מודיעין.  
בבוקר התחרות במתחם התחרות כניסה לרעות, בין השעות 06:00 - 08:00.  
קבלת שי וכיבוד בסיום התחרות – עם החזרת המספר והשבב בנק' החלוקה .  
**אין הרשמה ביום התחרות.**

### שטחי החלפה

שטחי ההחלפה ייפתחו בשעה 06:00, וייסגרו באופן מדורג. (מיקום אופניים שמור עפ"י קטגוריה בתחרות). להלן חלוקת שטחי ההחלפה :  
מקצה אולימפי צבע לבן – ייסגר בשעה 07:00.  
מקצה ספרינט צבע צהוב – ייסגר בשעה 07:00.  
מקצה ילדים – ייסגר בשעה 08:30.

### לוח זמנים כללי

**יום ו' 25.3.11**

12:00 – 15:00 - חלוקת ערכות משתתף באולם הספורט במודיעין, עירוני א' רח' דם המכבים 2 .

### יום שבת 26.3.11

06:00-08:00 – כינוס וחלוקת ערכות משתתף בשטח התחרות  
06:00 - פתיחת שטחי החלפה  
07:00 - תחילת זינוקים (עפ"י טבלת זינוקים)  
07:00 - סגירת שטחי החלפה אולימפי ספרינט  
08:30 – סגירת שטח החלפה ילדים ונוער  
09:00 - סגירת שטח החלפה עממי  
11:30 - טקס סיום



**זינוקים:**

התייצבות לזינוק בשטח המיועד לכל מקצה 15 דקות לפני הזינוק. כניסה לקו הזינוק בהזמנת הכרוז. זינוק מדורג החל מהשעה 07:00 בנקודת הזינוק אחרי כיכר הגבורה.

**טבלת זינוקים ומרחקים, דואתלון מודיעין 2011**

לוח זמני הזינוקים עשוי להשתנות עד 24 שעות מהתחרות. באחריות המשתתפים להתעדכן באתר לפני התחרות

מקצה	שעת זינוק	ריצה 1	רכיבה (סבבים)	ריצה 2	צבע מספר
אולימפי + 40	07:20	10 ק"מ	40 ק"מ (3)	5 ק"מ	לבן
אולימפי עד 39	07:20	10 ק"מ	40 ק"מ (3)	5 ק"מ	לבן
ספרינט נוער 16-18	07:00	5 ק"מ	24 ק"מ (3)	2.5 ק"מ	צהוב
ספרינט ק גיל + 40	07:00	5 ק"מ	24 ק"מ (3)	2.5 ק"מ	צהוב
ספרינט ק גיל עד 39	07:00	5 ק"מ	24 ק"מ (3)	2.5 ק"מ	צהוב
ילדים 13-12	09:10	2 ק"מ	6 ק"מ (1)	1 ק"מ	לבן
ילדים 11-10	09:10	1 ק"מ	5 ק"מ (1)	500 מ	צהוב
ילדים עד 9	09:10	0.5 ק"מ	3 ק"מ (1)	250 מ	אדום
נוער 15-14	09:10	3 ק"מ	12 ק"מ (2)	1.5 ק"מ	אדום
עממי	09:30	1 ק"מ	5 ק"מ	500 מ	ללא מדידה

• חלוקת זינוקים לקבוצות גיל. זמני הזינוק ייקבעו סופית לאחר סיום ההרשמה.

**מסלולים:**

חובת הכרת המסלול חלה על המשתתפים.  
**ריצה 1** - מסלול לכוון דרום הלוך וחזור על שדרות מנחם בגין ליד מסלול אופניים. ספרינט הקפה, אולימפי 2 הקפות, ילדים הלוך וחזור לסיבוב על פי מרחקים, יש לעבור בנקודת בקרה.  
 • המארגנים רשאים לשנות את המסלול בהתאם לתנאים ודרישות המשטרה.

**אופניים** - יציאה לכוון דרום, רכיבה על שדרות מנחם בגין, עד לכניסה הדרומית למודיעין, פניה כוון צומת דרום בשד' חשמונאים על כביש 431 עד צומת כביש 3 וחזרה בקרה בנקודת הסיבוב על פי מרחקים.  
 • המסלול מותנה באישור המשטרה - במידה וישתנה, נעדכן במפת התחרות ובלוח הזמנים והזינוקים.



**ריצה 2** - מסלול לכוון דרום הלוך וחזור שדרות מנחם בגין ליד מסלול אופניים. מסלול הלוך וחזור 5 ק"מ. לפי המרחקים ריצה 1 מרחק מלא, ריצה 2 חצי מרחק (רישום ובקרה בנק' הסיבוב).

**קבוצות גיל:**

גיל	קטגוריה	גיל	קטגוריה
35-39	בוגרים/ות	עד 9	ילדים / ילדות
40-44	בוגרים/ות	10-11	ילדים / ילדות
45-49	בוגרים/ות	12-13	ילדים / ילדות
50-54	בוגרים/ות	14-15	נערים/ות
55-59	בוגרים/ות	16-17	נערים/ות ספרינט
60-64	בוגרים/ות		ספרינט ואולימפי
65-69	בוגרים/ות	18-19	נערים/ות
+70	בוגרות	20-24	בוגרים/ות
70-74	בוגרים	25-29	בוגרים/ות
+75	בוגרים	30-34	בוגרים/ות

- יחולקו פרסים למקומות 1,2,3,4,5
- המארגנים רשאים לאחד קטגוריות שבהן פחות מ 5 משתתפים .

**תקנון התחרות**

**אופניים:**

חובה לחבוש קסדה תקנית, חובה לבישת חולצה או גופיה עם מספר חזה **מאחור**.  
**כל הקטגוריות הן ללא דרפטינג.**

**ריצה:**

חובה לבישת גופיה / חולצה עם מספר משתתף של התחרות בלבד, רקע שונה לפי מקצה לפניים. רישום אלקטרוני בנקודת הביקורת. נקודת שתייה כל 1 ק"מ.  
**מקצה עממי** – ללא מדידה ללא שבב

עבור חברי איגוד הטריאתלון השימוש הוא בציפים קבועים ומספרי ברזל

**תוצאות ותמונות**

תוצאות ותמונות באתר [www.GANSPORT.co.il](http://www.GANSPORT.co.il) ובאתר [www.4sport.co.il](http://www.4sport.co.il)



**פרטי הרשמה**

**הרשמה:**

הרשמה לחברי איגוד הטריאתלון באתר האיגוד בלבד.  
הרשמה למשתתפים שאינם חברי האיגוד: באתר matnasmodiin.org.il ,  
או בפקס 08-9752060 .  
עד לתאריך 21.3.11.

הרשמה במשרד בפקס או בטלפון בתוספת 20 ₪.

תשלום במזומן או בהמחאה לפקודת עמותת סחלבים.  
התשלום יישלח לכתובת: מתנ"ס מודיעין, ת.ד. 51 מודיעין.

**מחירי הרשמה:**

• המחיר כולל הנחה בהרשמה מוקדמת עד ה- 19 מרץ, בשעה 24:00

שאינם חברי איגוד		חברי איגוד תושבי מודיעין		קטגוריה
הרשמה מאוחרת	הרשמה מוקדמת	הרשמה מאוחרת	הרשמה מוקדמת	
140	120	120	100	בוגרים
80	60	80	60	חיילים בחובה (דרך המשרד בלבד)
100	80	80	60	ילדים ונוער עד גיל 16
140	120	100	80	סניורים
ללא מדידה	30	30	30	עממי * 50 ₪ למשפחה

**תנאי הרשמה:**

- חובה על הנרשם לוודא את קליטת ההרשמה
- חובה אישור הורים למי שמתחת לגיל 18 באתר התחרות.
- לתשלום בצ'ק, חובה לשלוח את צילום ההמחאה בפקס עד 21.3.11.
- טלפון לבירורים: 08-9752210, בימים א'-ה', בין השעות 09:00-16:00

**מועדי הרשמה:**

תאריך אחרון להרשמה: יום ב' 21.3.11

סגירת הרשמה מוקדמת: יום שבת 19.3.11 בשעה 24:00

ביטולים: יתקבלו במשרד בפקס או במייל בלבד עד לתאריך 21.3.11.

חובה למלא מידת חולצה בטופס ההרשמה.

**ספורטאים חדשים הנרשמים לאולימפי או ספרינט חייבים לשלוח אישור רפואי ופרטים אישיים בפקס 08-9752060.**

**בעלי תפקידים:**

מנהל תחרות: אריה לנדסמן

בקר טכני: צביקה פיין

שופט ראשי:

מנהל טכני: יורם איפרגן

מזכירות ורישום: תמר זהבי

ועדת ערעורים: צביקה פיין – יו"ר, מיכאל זיו, נסטור אפשטיין

טקס הסיום: ייערך בשעה 11:30 ברחבת דשא התחרות .