

טריאתלון "עמק המעיינות"

פארק המעיינות

6.03.2015

מועצה אזורית עמק המעיינות, פארק המעיינות
מזמינים אתכם לקחת חלק בטריאתלון
שיתקיים ביום שישי 6.03.2015 בפארק המעיינות
מקצים: אולימפי אתגרי, ספרינט אתגרי, נוער

הגעה לאתר התחרות:

בכניסה לגן-השלושה (הסחנה) עמק המעיינות, בכיכר הראשונה לפנות שמאלה לתחנת הדלק של חברת "דלק"
לפני שער הגן.

חנייה:

בצמוד לתחנת דלק וחניית גן-גורו, כניסה ומעבר מרכז הולצר (שילוט והכוונה במקום).

התארגנות ורישום:

חלוקת ערכות משתתף בבוקר התחרות במרכז הולצר.

אין הרשמה בערב וביום התחרות

לוח כללי:

7:45 - 6:15	חלוקת ערכות למשתתפי הטריאתלון
6:30	פתיחת שטח החלפה בוגרים
7:30	תחילת זינוקים
7:30	סגירת שטח החלפה לכל המקצים
10:30	טקס סיום במתחם הולצר על שפת הנחל

שטח החלפה:

כניסה והוצאת אופניים בהצגת צמיד זיהוי בלבד.

את שבב התחרות יש להחזיר ביציאה משער הסיום

ההשתתפות בתחרות עם שבב התחרות ומספר התחרות בלבד

ללא שבב אישי וללא מספר ברזל

חולצות תחרות יחולקו בסיום התחרות עד תחילת הטקס בהצגת צמיד השתתפות ומספר.

זינוקים:

התייצבות לזינוק בשטח המיועד לכל מקצה 15 דקות לפני הזינוק.
ירידה למים בהזמנת הכרוז זינוק מהמים – ריצה משחייה להחלפה כ-50 מ'. זינוק מדורג החל מהשעה 07:30
ב"בנחל האסי" בניר דוד.

לוח זינוקים:

לוח זמני הזינוקים ואורך המסלולים יכולים להשתנות עד 24 שעות מהתחרות.
באחריות המשתתפים להתעדכן באתר לפני התחרות.

מקצה	זינוק	שחייה	רכיבה	ריצה
ארוך אתגרי	07:30	1300 מ'	25 ק"מ (עליה מצטברת 673 מ')	10 ק"מ
ספרינט אתגרי	08:00	700 מ'	15 ק"מ (עליה מצטברת 673 מ')	5 ק"מ
מיני ספרינט	08:30	350 מ'	7.5 ק"מ (עליה מצטברת 120 מ')	3 ק"מ
ריצה בלבד	08:45			5 ק"מ / 10 ק"מ

• חלוקת זינוקים לקבוצות גיל. זמני הזינוק ייקבעו סופית לאחר סיום ההרשמה

קבוצות גיל:

גיל	קטגוריה	גיל	קטגוריה
19-34	בוגרות	18-14	נוער/ות ספרינט בלבד
35-49	בוגרות	19-29	בוגרים
+ 50	בוגרות	30-39	בוגרים
עד 18	ריצה	40-49	בוגרים
19-34	ריצה	50-59	בוגרים
+35	ריצה	+ 60	בוגרים
גברים	שלשות/ספרינט	נשים	שלשות/ספרינט
		מעורב	שלשות/ספרינט

• יחולקו פרסים למקומות 1,2,3 ע"פ תקנון התחרות

מסלולים: חובת הכרת המסלול חלה על המשתתפים.

שחייה: נגד כיוון השעון, מסלול מלבני, הקפת המצוף חיצונית וחזרה לנקודת הזינוק

- מיני ספרינט הקפה 350 מ'
- ספרינט אתגרי הקפה 700 מ'
- ארוך אתגרי הקפה 1300 מ'
- במידה של סערה וגשם, מסלול השחייה ישתנה בהתאם/ התחרות תהפוך לדואטלון.

אופניים: יציאה דרך השער בכביש הגישה למרכז הולצר רכיבה עד היציאה מגן השלושה, רכיבה על כביש 669 פניה שמאלה עד צומת בית אלפא ועליה לגלבווע על כביש 666. ימינה בפיצול כיוון צפון-מערב עד נק' סיבוב וחזרה.

ריצה: יציאה משטח ההחלפה לכיוון הסחנה מעבר על גשר, יציאה משער הקיבוץ לפארק המעינות מסלול כביש ושטח (המסלול ישתנה במצב רטיבות או גשם) הלוך וחזור. רישום ובקרה במסלול. נקודות מים כל כ-1 ק"מ לאורך המסלול.

במקרה של גשם ישתנו המסלולים, נעדכן במפת התחרות ובלוח זמני הזינוק

**תקנון תחרות הטריאתלון (על פי תקנון ה-ITU)
התחרות ללא דרפטינג לכל המקצים**

שחייה:

חובה חבישת כובע. סימון מספר מתחרה על הידיים והרגליים. סימון גיל המתחרה בשוק רגל שמאל, כניסה לזינוקים בהצגת **צמיד השתתפות**, שחייה בצד החיצוני של המצופים נגד כיוון השעון

אופניים:

חובה לחבוש קסדה תקנית עם מדבקת אישור, חובה לבישת חולצה או גופיה עם מספר חזה **מאחור**. **התחרות ללא דרפטינג** הרכיבה על פי חוקי התנועה והוראות הסדרנים, בהתאם לתנאי הכביש.

ריצה:

חובה לבישת גופיה/ חולצה עם מספר חזה (של התחרות) לפנים. רישום אלקטרוני בנקודת הביקורת, נקודות שתייה לאורך המסלול.

הכרת התקנון, המסלולים והזמנים באחריות המשתתף בלבד.

זמני סגירת מסלולים:

מסלול הרכיבה ייסגר בשעה 09:30 מסלולי התחרות כולל הריצה ייסגרו בשעה 10:30 משתתף שלא עומד בזמנים אלו, במידה שיחרוג יורד מהמסלול.

ערעורים:

יש להגיש עד חצי שעה מסיום המקצה עד 10:00, ע"ג טופס עירעור בצרוף 200 ₪ שיוחזרו במידה שהערעור יתקבל.

הרשמה באתר www.gansport.co.il

התחרות מוגבלת ל- 450 משתתפים. הרשמה תיסגר- כל הקודם זוכה

ההרשמה באתר מאושרת רק לאחר קבלת מייל אישור על בדיקה רפואית בתוקף וביטוח ע"פ חוק הספורט

חובה אישור תקף של בדיקות רפואיות ממכון ספורט מורשה וביטוח תאונות אישיות.

כל הנרשמים חייבים להעביר בנוסף להרשמה באתר אישור על בדיקה רפואית בתוקף וביטוח תאונות אישיות ע"פ חוק הספורט בפקס: 04-6220153 או במייל: gansport@ganshmucl.com

הודעות על אישור ושינויים ישלחו למייל המצוין בהרשמה . ללא אישורים אלו ההרשמה לא תקפה גם באם בוצע תשלום.

בירורים בהודעות מייל בלבד: gansport@ganshmucl.com

תנאי הרשמה:

חובה על הנרשם לוודא את קליטת ההרשמה באתר התחרות, בקבלת אישור אינטרנטי.

במעמד ההרשמה באתר ניתן לרכוש ביטוח תאונות אישיות יומי בעלות של 120 ₪

מועדי הרשמה:

תאריך אחרון להרשמה: 27.02.15. או בסיום המקום, אין הרשמה ביום התחרות.

ביטולים - יתקבלו במשרד בפקס בלבד עד לתאריך 25.02.15 באחריות המשתף לוודא שהתקבל הביטול.

מחירי הרשמה

המחיר כולל הנחה בהרשמה מוקדמת, **למשתתפים כניסה חינם לסחנה**

<u>מחירי הרשמה</u>		<u>קטגוריה</u>
<u>עד 22/2/14</u>	<u>עד 28/1/15</u>	
230	210	בוגרים/ות
190	160	חיילים בחובה (דרך המשרד בלבד)
220	200	נוער עד גיל 18
220	200	סניורים
180	140	שלשות ספרינט (משתתף)
120	90	ריצה

ספורטאים ללא אישור רפואי חייבים לשלוח עד 27/2/15 אישור רפואי בתוקף ביטוח תאונות אישיות

ניתן לשלוח בפקס 04-6220153 או במייל gansport@ganshmucl.com

***** בהרשמה לשלשה על כל משתתף בשלשה להרשם בנפרד באתר*****

בעלי תפקידים:

מזכירות ורישום: שלי לנדסמן מנהל תחרות: אריה לנדסמן

ועדת ערעורים: מנהל מחלקת ספורט, בקר, שופט ראשי יועץ טכני: צביקה פיין

טקס הסיום: ייערך בשעה 10:30 בדשא מרכז הולצר על שפת הנחל (במקרה של גשם הטקס יעבור לאולם).