

טריאתלון המעיינות – משחה המעיינות

"פארק המעיינות" שבת 5.04.2014

פרטים חשובים

הגעה לאתר התחרות: כניסה והגעה מהכניסה לגן לאומי עמק המעיינות, בכניסה לסחנה ימינה דרך עוקפת.

חנייה: חניית כורכר בצמוד לשער אחורי של הסחנה. כניסה: כניסה דרך מבואת פארק המעיינות.

התארגנות: חלוקת ערכות משתתף בבוקר התחרות בשטח ינוס ליד המוזאון הפארק המעיינות.
אין הרשמה בערב וביום התחרות.

לו"ז כללי 6:30-7:30 - חלוקת ערכות לכל משתתפי הטריאתלון

6:30 - פתיחת שטח החלפה

7:15 תחילת זינוקים

7:20 סגירת שטח החלפה ספרינט + שלשות, ילדים

10:30 טקס סיום במתחם הכניסה

זינוקים התייצבות לזינוק בשטח המיועד לכל מקצה 15 דקות לפני הזינוק.

לוח זינוקים

לוח זמני הזינוקים ואורך המסלולים משתנים עד 24 שעות מהתחרות. באחריות המשתתפים להתעדכן באתר לפני התחרות.

מקצה	זינוק	שחייה	רכיבה סבבים	ריצה סבבים
ילדים 12-13	07:15	300 מ'	6.6 ק"מ	2 ק"מ
מיני ספרינט	07:20	500 מ'	13.2 ק"מ (2)	3 ק"מ (1)
ספרינט נוער ק.גיל	07:35	750 מ'	19.8 ק"מ (3)	5 ק"מ (1)
ספרינט ק.גיל	07:55	750 מ'	19.8 ק"מ (3)	5 ק"מ (1)
משחה	08:10	1500 מ'		
משחה	08:30	5000 מ'		
משחה	08:55	3000 מ'		

• חלוקת זינוקים לקבוצות גיל. זמני הזינוק ייקבעו סופית לאחר סיום ההרשמה.



מסלולים:

שחייה – שחייה בנחל האסי הקפות עם כיוון השעון, הקפת המצוף חיצונית, חזרה יש להתעדכן בנקודת עליה מהמים בגדה הדרומית.

מעבר משחייה: מעבר בריצה עם עליה תלולה של 10 מ' על שטיח, ריצה של 50 מ' לשטח החלפה.

רכיבה - יציאה דרך השער בכביש הגישה לפארק (רכיבה בפארק המעיינות), רכיבה על כביש אורך הקפה 6.6 ק"מ. **מסלול רכיבה טכני עם פניות רבות, יש לעבור על המסלול לפני הזינוק, מצורפת מפה עם**

סימון הקטעים הטכניים. ▲

ריצה - יציאה משטח ההחלפה דרך שער הקיבוץ לשטח החקלאי, ריצה מסלול כביש ושטח לאורך נחל הקיבוצים, נקודות מים כל 1 ק"מ, בקרה בסיבובים.

בעלי תפקידים:

מנהל טריאתלון: אריה לנדסמן

מזכירות ורישום: שלי לנדסמן יעל פלדמן

מנהל משחה: אריק פרי

שופט ראשי: רותי טלבי

בקר יועץ טכני: צביקה פיין

ועדת ערעורים: שופט ראשי, ערן פז

טקס הסיום: ייערך בשעה 10:30 צמוד לשטח ההחלפה (במקרה של גשם תפורסם הודעה).